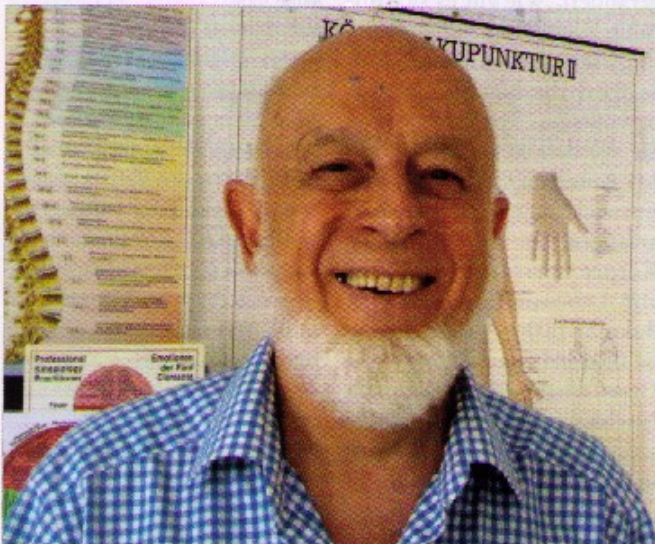


Gesund sein und bleiben mit dem richtigen Stoffwechsel und mit SysKin©

Dieter F. Klippel entwickelte als Heilpraktiker eine weitergehende Form der Kinesiologie, die Systemisch/psychologische Kinesiologie kurz SysKin© genannt. Im NATURSCHECK-Gespräch erläutert er, wie Ängste unseren Stoffwechsel beeinflussen können.



Herr Klippel, was hat Angst mit einem fehlgeleiteten Stoffwechsel zu tun?

Dieter Klippel: Angst ist eine Emotion, die zu uns gehört wie unsere Haut. Das heißt, sie hat eine Funktion und zwar ursprünglich eine überlebenswichtige Funktion. Denken sie nur mal daran, daß vor 15.000 Jahren unsere Vorfahren aus Sammlern und Jägern bestanden, die tagtäglich in einer nicht immer ungefährlichen Welt lebten und überlebten.

Heute begegnet uns meist nicht mehr der Säbelzahniger, für dessen Erscheinen Angst und Respekt überlebenswichtig waren. Stattdessen werden wir tagtäglich durch Presse, Funk und Fernsehen mit angsteinflößenden Informationen gefüttert. Das Dramatische daran ist, daß sich

unser Gehirn an alles, was wir je erlebt haben, erinnert, und zwar meist unbewußt. Unsere Hirnforscher sagen, daß etwa 95 Prozent im reinen Unbewußten ablaufen und uns nur 5% bewußt und unterbewußt zugänglich sind. Das bedeutet viel Raum für Sabotageprogramme, die durch vielerlei angestoßen werden können. So kann ein bestimmter Duft, ein Bild, ein einziges Wort, das wir so nebenbei aufschnappen, uns an eine »längst erledigte« Situation erinnern und die einst dazugehörigen Gefühle in uns auslösen, die rein gar nichts mit dem augenblicklichen real Erlebten zu tun haben müssen.

Wie wirkt sich das auf unseren Stoffwechsel aus?

Dieter Klippel: Diese Sabotageprogramme können für eine Art Dauer-

streß sorgen, der den Stoffwechsel geradezu lähmt. Denn wer auf der Flucht ist, für den ist das Überleben wichtig, nicht die gute Verdauung.

Das heißt, daß unser Darm und andre Organe blockiert werden? Und was kann man gegen solch einen Dauerstreß unternehmen?

Dieter Klippel:

Hier können wir mit Hilfe der Systemisch/Psychologische Kinesiologie (SysKin) dafür sorgen, die alten Verknüpfungen sanft und nachhaltig zu lösen ohne daß wir eine Angst bzw. Phobic auslösende Situation in voller Tiefe und Breite immer wieder erleben müssen. Lassen sie es mich an einem Beispiel kurz erläutern: Frau X (32) kam zu mir wegen Stoffwechselproblemen, und ich empfahl ihr an unserem gesund & aktiv Stoffwechselprogramm teilzunehmen. Sie erzählte, so ganz nebenbei, daß bei ihr einiges an Ängsten vorhanden sei. Die Zusammenstellung füllte dann nahezu eine volle DIN A4 Seite.

Die Bewertung der einzelnen Ängste und Phobien lag zwischen 7 und 10 (Skala 0 bis 10). Eine davon war die Angst, keinen Partner mehr abzubekommen. Nach nur 4 Sitzungen blieb Flugangst mit 3 übrig, wobei sie mittlerweile bereits einige Male geflogen war. Alle anderen Ängste und Phobien lagen in ihrer Be-

wertung zu diesem Zeitpunkt zwischen 0 und 2.

Ca. 3 Jahren später wurde sie wegen ihres Stoffwechsels noch einmal vorstellig, da sie zu heiraten beabsichtigte und die Ernährungsumstellung nach gesund & aktiv vor einiger Zeit wieder aufgegeben hatte.

Was ist dieses gesund & aktiv Stoffwechselprogramm?

Dieter Klippel:

Das gesund & aktiv Stoffwechsel Programm basiert auf den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen bezüglich Ernährung. Mit Hilfe von mehr als 40 Blutwerten und ihrer Blutgruppe als unveränderlichem Basiswert, die durch einen Computer ausgewertet werden, wird das individuell für Sie zugeschnittene Ernährungsprogramm ermittelt, mit den Lebensmitteln, die Ihnen gut tun, ohne Zusatz-Nahrungsergänzungsmittel. Das beschert Ihnen ein gesundes und aktives Leben, ohne zu hungern und sich zu kasteien. Manchmal reicht allerdings die Ernährungsumstellung alleine nicht aus, und es treten Blockaden auf, die zum Beispiel eine weitere Gewichtsreduktion verhindern. In solchen Fällen können wir mit Hilfe der SysKin© weiterhelfen.

Weitere Informationen

www.naturheilpraxis-klippel.de